

METAMORPHORIC ENERGY

# *Energie und Gesundheit*



DANIELAWEIDE.DE



**H**ier fange ich wieder mit zwei Erlebnissen an, welche ich in sehr dunklere Momenten erlebt habe.

Das erste Erlebnis ereignete sich, als ich auf meinem Balkon in einer tollen Wohnung in Hamburg stand. Ich trank ein Glas Wein, war völlig abgetrennt von mir selbst und sprach in den dunklen Sternenhimmel: „Wenn es wirklich jemanden da oben gibt, dann solle er mir doch bitte ein Zeichen geben!“ ... Ich lag im Bett, schlief fest und plötzlich vernahm ich neben meinem Bett einen Männerchor. Um es genau zu beschreiben, es waren 4 Männer oder was auch immer immer. Der sang lautstark Halleluja... kurz danach klingelte es an meiner Tür... ich sprang auf, schaute aus dem Fenster, sah an meiner Wohnungstür nach... aber nichts.

„War es das Zeichen, was ich am Abend zuvor haben wollte?“

# *Ein zweites Ereignis*

**DREHTE MEINE DENKWEISE ÜBER SPIRITUALITÄT UND  
GLAUBEN AN ETWAS GRÖSSERES, ALS WIR ES SIND,  
ENDGÜLTIG.**

Ich war völlig ausgebrannt und durch eine Kollegin und liebe Freundin bin ich zu einer Heilpraktikerin gelangt, die mich energetisch aufgebaut hat. Ich war sehr pragmatisch, was solche Themen anbelangte. Ich war ziemlich hektisch, redete die Dame unter den Tisch und wieder hoch, bis sie einfach auf ihre Liege zeigte. Ich legte mich darauf, war ziemlich ungeduldig und verwies darauf, dass ich eigentlich keine Zeit hatte. Doch was dann während der Behandlung geschah, sollte meine Sichtweise und meine Lebenseinstellung mit einem Schlag verändern. So etwas hatte ich noch nie erlebt. Ich erinnere mich genau. Es gab einen Knall in meinem Körper und ich bemerkte eine Hand auf meiner Schulter, die mich aus meiner hektischen Spirale herausholte und ich spürte im ganzen Körper, wie ich in einen Ruhemodus einstieg und sich sämtliche Verspannungen in meinem Körper lösten. Auf meine Frage hin, ob sie mich angefasst und den Knall gehört hat, verneinte mir die Dame das.

*SEITHER BESCHÄFTIGE ICH MICH MIT SPIRITUALITÄT, ENERGIEZENTREN UND  
UNSEREN ENERGIEBAHNEN IM KÖRPER. IM ASIATISCHEN RAUM HEISSEN DIE  
ENERGIEZENTREN CHAKREN*



# *Jedes Chakra hat eine bestimmte Bedeutung*

und einen Platz in unserem Körper. Auf diesem Bild kannst du sehen, wo sie sich befinden.

Die Fragen, die du dir hier stellen kannst sind folgende:

- 1. In welchen Situationen geht es mir schlecht.
- 2. Was machen diese Situationen mit meinem Energiehaushalt
- 3. Welche körperlichen Beschwerden zeigen sich?
- 4. Wo genau im Körper sitzen diese Beschwerden?
- 5. Gehen die Beschwerden bereits auf Deine Gesundheit?

