METAMORPHORIC ENERGY

Erkenntnis

DANIELAWEIDE.DE

Ressonanz ist eine mächtige universelle Energie! Bevor ich hier genauer auf deine Erkenntnisreise eingehe, möchte ich dir die Begrifflichkeit „Gesetz der Resonanz“ erläutern.

Das Gesetz der Resonanz besagt, dass alles, was du aussendest, zu dir zurück kommt.

Das Gesetz der Anziehung, im englischen heißt es „law of Attraktion, hast du bestimmt schon einmal gehört. Es besteht darin die Annahme, vor allem auch in der Selbsthilfe und Lebensberatung, dass gleiches gleiches anzieht.

Diese Vorstellung bezieht sich vor allem auf die Gedanken und Gefühlswelt einer Person und ihren äußeren Lebensbedingungen.

Innen so wie Außen

ES WIRD VON EINER GESETZMÄSSIGEN ANALOGIE DER INNEN- UND AUSSENWELT AUSGEGANGEN. SO WIE IM INNEN, SO IM AUSSEN.

Wie meine Gedanken, so mein Leben. Kurzum beschrieben, das Gesetz der Anziehung ist ein Werkzeug, mit dem jeder sein Leben nach seinen Wünschen gestalten kann. Doch bevor du dir dieses Gesetz für deine eigene Lebensvorstellung zu nutze machen kannst sind folgende Schritte unerläßlich.

ERKENNE AN, DASS NUR DU ES BIST, DER DEINE SITUATION ÄNDERN KANN. ERKENNE AN, DASS DU EVENTUELL, UND DAS IST NUR EINE BEHAUPTUNG VON MIR, DIR EIN BESSERES LEBEN WÜNSCHT.
ERKENNE AN, DASS DU ES NICHT AUS EIGENER KRAFT SCHAFFST.
UND ERKENNE AN, DASS MANCHE GEGEBENHEITEN UND SITUATIONEN DURCH DICH SO ENTSTANDEN SIND.

Es gibt keinen Irrtum

DAS GESETZ DER RESONANZ IRRT SICH NIE.
SOLANGE DU DEINEN ERSTEN IM TIEFEN UNTERBEWUSSTSEIN VERANKERTEN GLAUBENSSATZ NICHT GELÖST HAST, KANNST DU DIE ANDEREN NICHT AUFLÖSEN...
AUFGRUND MEINES VERLUSTES MACHTE SICH IMMER WIEDER VERLUSTANGST BREIT. „WENN ICH NICHT DAS MACHE, WAS ANDERE SAGEN, DANN VERLIERE ICH....
ICH HABE VÖLLIG BESCHEUERTE DINGE GETAN NUR DAMIT ICH MEINE SOGENANNTEN FREUNDE NICHT VERLIERE.
SUCHT NACH ANERKENNUNG BREITETE SICH IMMER MEHR AUS... UND ICH FIXIERTE MICH IMMER MEHR AUF DAS AUSSEN.

Annehmen – Loslassen

AUF DIE SCHATTENSEITE DEINES LEBENS SCHAUEN UND ES ANNEHMEN, DENN ES IST ALLES IN ORDNUNG, SO WIE ES IST… ES GEHÖRT ZU DIR, ES DARF SEIN… ES DARF AUCH GEHEN…

Erkenne deinen Weg, wo hast du bereits mehrmals eine Änderung vorgenommen und bist immer wieder dort angelangt, wo du vor deiner Veränderung warst? „Täglich grüßt das Murmeltier“ Kennst du den Film?

Erkenne deine Ängste… in welchen Situationen bekommst du Angst oder hast das Gefühl, dass dich irgendetwas abhält…Wichtig ist die Einsicht über die Dinge, die nicht funktionieren!

Selbstbeobachtung im Alltag:

Beantworte dir folgende Fragen:

1. Bei welchen Themen ziehst du dich zurück?
2. Wo überlässt du anderen das Feld und ärgerst dich danach?
3. Wann bist du auf andere neidisch?
4. In welchen Situationen lässt du deinem Ärger über dich selbst freien Lauf?
5. Welche Veränderungen bist du bereits mehrmals angegangen und hast es nicht geschafft?