

METAMORPHORIC ENERGY

*Gedanken*  
*Glaubenssätze*  
*Dogmen*



DANIELAWEIDE.DE



**B**

evor ich jedoch damit anfangen möchte, dir ein paar Hinweise zu geben, möchte ich dir wieder einige Begriffe erläutern und was steckt dahinter?

Glaubenssätze, anders gesagt auch Überzeugungen, Einstellungen, Meinungen, oder aus dem amerikanischen „Beliefs“, sind unbewusste Lebensregeln.

Ein Dogma ist „das Geglaubte, Gemeinte, Beurteilte, Beschlossene - eine unreflektierte Meinung, bzw. der Beschluss des Zusammenlebens einer Gesellschaft, der nie hinterfragt wurde.“

Ein Trauma ist in der Psychologie eine seelische Verletzung, die sehr tief sitzt und sehr lange nachwirkt.

Es ist völlig unabhängig, welche Art von Geschehnis dies ausgelöst hat und vor allem welche Schwere diese Verletzung aus subjektiver Sicht hat.

# *Du wirst morgen sein, was du heute denkst (Buddha)*

Dieser Satz besagt so ziemlich alles, von dem ich persönlich überzeugt bin. Oftmals meinen wir zu wissen, woran unsere Ziele und Träume scheitern. Oft geben wir uns selbst die Schuld, weil wir der Meinung sind, dass Glück und Harmonie nur für andere bestimmt sind. Der Zweifel und die Angst übermannen uns und wir lassen uns dadurch von unserem innersten Wunsch, unserer Intuition abbringen, um dann so weiterzumachen, wie bisher. Was ist sie eigentlich, diese Angst? Dazu erläutere ich dir in den nachfolgenden Tagen mehr.

Aufgrund unserer Prägung aus einem Traumata oder negativen Ereignis heraus, bilden sich weiterer Glaubenssätze. Aufgrund von Erfahrungen, die wir im Leben sammeln, bilden sich wiederum neue und diese legen sich auf die bereits angesammelten drauf und verstärken diese. Die Art der Glaubenssätze ist immer das Erste einschneidende Ereignis in unserem Leben. Schicht für Schicht bauen wir dadurch Muster in unserem Unterbewusstsein auf, die wir immer schlechte beeinflussen können und welche unser Leben bestimmen.

*BIST DU DIR DARÜBER BEWUSST, WIE DU ÜBER DICH DENKST?*

*GEDANKEN: 60 - 80.000 GEDANKEN SCHWIRREN TÄGLICH UNBEWUSST DURCH UNSEREN KOPF UND OFTMALS REGISTRIEREN WIR DIESE NICHT EINMAL.*

