

# *DIE INHALTE*

Out of me by Daniela Weide



# Deine Vergangenheit

## Lektion 1: Erläuterungen zum Workshop

Ein kurzer Einblick und Tipps

## Lektion 2: Deine Kindheit ist der Schlüssel

Die Macht der Vergangenheit erkennen und lösen.

## Lektion 3: Die Rollen, die wir spielen

Du erkennst deine Rolle

## Lektion 4: Zeit für einen Neuanfang

Selbstwert - Schuldgefühl - Clearing

## Lektion 5: Das Außen ist unser Spiegel

Oft ist das, was wir glauben nicht dienlich und falsch

# Deine Zukunft

## Lektio 6: Vergebung befreit deine Seele

Ein Ritual der besonderen Art. Ho'oponopono

## Lektion 7: Deine Fähigkeiten und deine Vision

Deine Fähigkeiten in eine neue Vision transformieren

## Lektion 8: Wir scheuen in deine Zukunft

Eine meditative Reise in deine Zukunft